

# 家居安全核查表

## 客 廳：

- |                               | 不知道，<br>是 否 或未使用   |
|-------------------------------|--|
| 1.你在進入黑房間前，能否先開燈？             | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| 2.電燈線、延長線或電話線是否散亂在房內，影響行路？    | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| 3.房間內的通道是否順暢，沒有跔腳物品（如：紙張、傢俱）？ | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| 4.窗簾、傢俱離開地板或手提暖氣爐三呎以上？        | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| 5.地毯平鋪地上，沒有摺皺？                | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| 6.你用腳踢小地毯和窄長地毯時，它不會滑動或捲起？     | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |

## 廚 房：

- |                           |  |
|---------------------------|--|
| 7.爐灶的開關，很顯眼又容易使用？         | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| 8.容易著火的寬鬆衣服、毛巾、窗簾，是否遠離爐灶？ | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| 9.常用的東西是否容易拿到，不需要爬高去取？    | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| 10.你有一個穩固、良好的踏腳凳？         | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |

## 臥 室：

- |                           |  |
|---------------------------|--|
| 11.臥室門外的天花板上安裝一個有效的煙霧警報器？ | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| 12.你在進入黑房間前，能否先開燈？        | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| 13.你從床上，可以很容易接觸到檯燈或電燈的開關？ | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| 14.你的電話從床上就伸手可及？          | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| 15.從床舖到廁所之間，有夜燈照明？        | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| 16.窗簾、傢俱離開地板或手提暖氣爐三呎以上？   | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |

## 浴 室：

- |                          |  |
|--------------------------|--|
| 17.浴盆或淋浴處有防滑的墊子、花磚、或橡皮條？ | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| 18.浴盆或淋浴處有穩固的扶手（不是毛巾架）？  | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| 19.沐浴水溫在華氏一百廿度或以下避免燙傷？   | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| 20.地板有防滑表面，地氈也不會滑動？      | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| 21.你能夠很容易地坐上廁座和起身？       | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |

## 樓 梯：

- |                                    | 不知道、<br>或未使用 | 是 | 否 |
|------------------------------------|--------------|---|---|
| 22.樓梯上下兩端都有電燈的開關？                  | □□□          |   |   |
| 23.開燈後，下樓時，能看清楚每一級樓梯？              | □□□          |   |   |
| 24.樓梯兩邊都有穩固的扶手？                    | □□□          |   |   |
| 25.整個樓梯都有扶手，並且稍超出上下兩端？             | □□□          |   |   |
| 26.每一級樓梯都維修好；沒有鬆動、破裂、缺少、磨損的現象？     | □□□          |   |   |
| 27.樓梯上的地毯、踏板亦維修好，沒有破洞、鬆動、破裂、磨損的現象？ | □□□          |   |   |

## 走廊及通道：

- |                             |     |
|-----------------------------|-----|
| 28.你用腳踢小地毯和窄長地毯時，它不會滑動或捲起？  | □□□ |
| 29.地毯平鋪地上，沒有摺皺？             | □□□ |
| 30.電燈線、延長線或電話線是否散亂在房內，影響行路？ | □□□ |

## 前後入口：

- |                       |     |
|-----------------------|-----|
| 31.你家所有門前都有室外電燈？      | □□□ |
| 32.所有門前的步行道，都沒有裂縫或坑洞？ | □□□ |

## 你家裡各處：

- |  |       |
|--|-------|
| 33.如果發生火災，你有一個緊急逃生出口？                      | □□□   |
| 34.你的電話機旁，放著急救電話號碼？                        | □□□   |
| 35.你家裡是否有其他危險或不安全的地方，沒有列在這個核査表裡？如果有的話，是那些？ | _____ |

Provided by:

California Department of Aging

Adapted from:

Home Safety Summary Checklist developed by the Community and Home Injury Prevention Project for Seniors (CHIPPS)

Sponsored by:

Community Health Education Section, San Francisco Department of Public Health